

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pembatasan Masalah	5
1.3 Perumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIA	
2.1 Deskripsi Teoritis	8
2.1.1 Kepadatan Tulang	8
a. Pengertian Tulang	8

b. Komposisi Tulang	9
c. Proses Pembentukan dan Perombakan Tulang..	10
2.1.2 Penyakit kepadatan Tulang (Osteoporosis).....	13
a. Pengertian Osteoporosis	12
b. Faktor Resiko Osteoporosis	12
2.1.3 Alat Untuk Mengukur Massa Tulang.....	15
a. Radiograf atau X- ray konvensional.....	16
b. Absorptiometri Photon Tunggal.....	16
c. Absorptiometri X- ray Energi Ganda	16
d. Tonografi Komputasi Kuantitatif(QCT)	17
e. Tomografi Komputasi Kuantitatif Pheripheral	18
2.1.4 Konsumsi Makanan Sumber Lemak dan	18
1. Metode Food Recall	19
2. Tahapan Melakukan Recall.....	19
2.1.5. Gizi Dan Kepadatan Tulang.....	20
1. Lemak.....	20
2. Karbohidrat	23
3. Protein	25
4. Kalsium	26
2.1.6. Metabolisme kalsium dan Kepadatan Tulang.....	29
2.1.7. Konsumsi dan Tingkat Kecukupan Gizi	32
2.2 Kerangka Berfikir	36
2.3 Kerangka Konsep	37
2.4 Hipotesis	38

BAB 3	METODE PENELITIAN	
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.2	Jenis Penelitian	39
3.3	Populasi dan Sampel.....	39
3.4	Pengumpulan Data.....	41
3.5	Instrumen Penelitian	42
3.6	Teknik Analisa Data	45
3.7	Uji Sataistik	46
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
4.1	Gambaran Umum KALCare.....	48
4.2	Analisis Univariat.....	49
4.3	Analisis Bivariat	56
BAB V	PEMBAHASAN	
5.1.1	Gambaran Karakteristik Responen.....	60
5.1	Analisis Univariat	60
1.	Umur.....	60
2.	Kepadatan Tulang	62
5.1.2	Analisis Bivariat.....	66
1.	Hubungan Antara Asupan Energi Terhadap Kepadatan Tulang	67
2.	Hubungan Antara Asupan Protein Terhadap	

Kepadatan Tulang	67
3. Hubungan antara Asupan Lemak Terhadap	
Kepadatan Tulang	70
4. Hubungan antara Asupan Karbohidrat	
Terhadap Kepadatan Tulang	70
5. Hubungan antara Asupan Kalsium Terhadap	
Kepadatan Tulang	71
BAB VI KESEIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	80
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Nilai Kalsium Berbagai Bahan Makanan.....	34
Tabel 2 Angka Kecukupan Gizi 2013.	35
Tabel 3 Tabel Umur.....	49
Tabel 4 Hubungan Antara Asupan Energi Terhadap Kepadatan Tulang.....	57
Tabel 5 Hubungan antara Asupan Karbohidrat Terhadap Kepadatan Tulang.....	58
Tabel 6 Hubungan antara Asupan Protein Terhadap Kepadatan Tulang.....	59
Tabel 7 Hubungan antara Asupan Lemak Terhadap Kepadatan Tulang.....	60
Tabel 8 Hubungan antara Asupan Kalsium Terhadap Kepadatan Tulang.....	61

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 Distribusi Umur Responden	50
Grafik 4.2 Distribusi Asupan Energi Responden.....	51
Grafik 4.3 Distribusi Asupan Karbohidrat Responden	52
Grafik 4.4 Distribusi Asupan Protein Responden.....	54
Grafik 4.5 Distribusi Asupan Lemak Responden	55
Grafik 4.6 Distribusi Asupan Kalsium Responden.....	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 SIKLUS REMODELLING	11
Gambar 2 KERANGKA BERFIKIR	36
Gambar 3 KERANGKA KONSEP	37